

Behandel slijmoor met Otovent®



Verkrijgbaar zonder recept

Gedistribueerd door

Medex
Instrumenten Service



Otitis media met effusie (OME)

OME, of 'lijmoor', is het gevolg van een overmatige vochtophoping achter het trommelvlies. Het wordt ook wel 'oorverkoudheid' genoemd en is een veelvoorkomende aandoening die de meeste kinderen en volwassenen op een bepaald moment in hun leven treft.

Deze kleverige ophoping is geen pus en duidt niet automatisch op een infectie. Het wordt waarschijnlijk veroorzaakt door een gezwollen trommelvlies dat niet goed kan openen om de lucht en vloeistof in het middenoor in evenwicht te houden, waardoor een vacuüm ontstaat waardoor extra vloeistof kan binnendringen en het kanaal gedeeltelijk of volledig kan blokkeren.

De functie van het trommelvlies wordt verminderd, wat resulteert in een gedempt gehoor. OME komt vaak voor in verband met verkoudheid of vliegen. Zeven op de tien kinderen krijgen er minstens één keer voor hun vierde verjaardag mee te maken, waarbij jongens vatbaarder zijn voor OME dan meisjes.^{1,2}

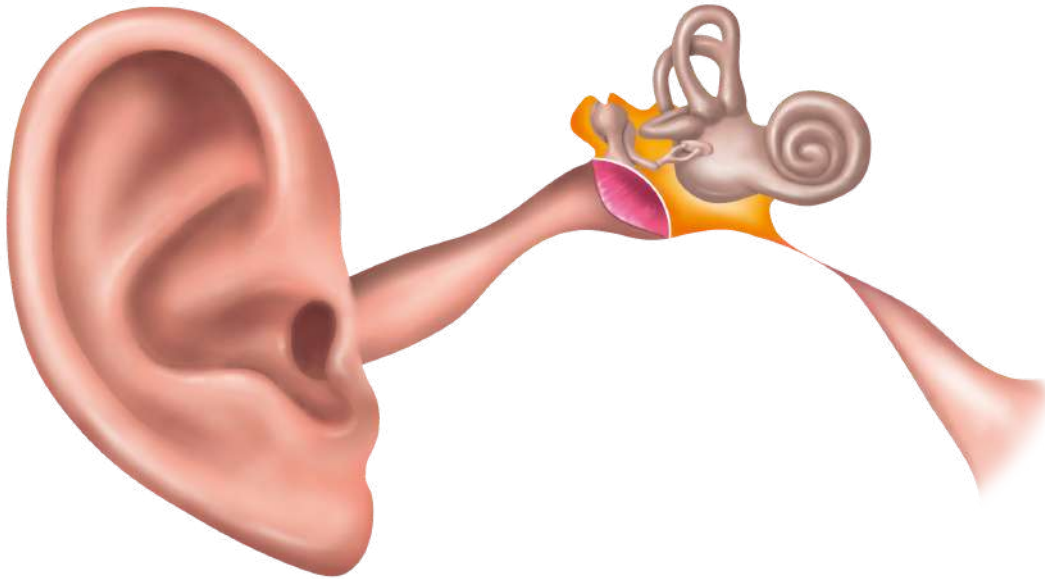
Veelvoorkomende symptomen

- Een verstopt gevoel in de oren
- Het gevoel dat de oren vol water zitten
- Onvermogen om de oren te reinigen of te 'ontluchten'
- Gedempt gehoor of gedeeltelijk gehoorverlies
- Tik- of knallende geluiden
- Een kriebelend of tintelend gevoel
- Evenwichtsstoornissen



De duur en ernst van OME-symptomen zijn afhankelijk van de oorzaak ervan. Als bijvoorbeeld negatieve druk in het middenoor wordt veroorzaakt door een verandering in hoogte, verdwijnen deze symptomen vaak wanneer het lichaam zich aanpast aan de druk of een lagere hoogte bereikt. Aan de andere kant kan OME als gevolg van een ziekte of infectie veel langer aanhouden.

Belangrijk! Iedereen met symptomen van OME die langer dan 2 weken aanhouden, moet een arts raadplegen.



Als de buis van Eustachius verstopt raakt, zal de negatieve druk in het middenoor het trommelvlies naar binnen trekken. Er kan zich een middenoorvochtophoping ontwikkelen en als deze niet wordt behandeld, zal deze een lijmachtige consistentie krijgen.

Hoe OME te diagnosticeren

Een formele beoordeling van een kind met vermoedelijke OME moet het volgende omvatten³

> **Klinische geschiedenis**

Aandachtspunten: slechte luistervaardigheden; onduidelijke spraak of vertraagde taalontwikkeling; onoplettendheid en gedragsproblemen; schommelingen in het gehoor; terugkerende oorontstekingen of infecties van de bovenste luchtwegen; evenwichtsproblemen en onhandigheid; slechte schoolprestaties

> **Tympanometrie**

> **Klinisch onderzoek**

Met de nadruk op: otoscopie; algemene gezondheid van de bovenste luchtwegen; algemene ontwikkelingsstatus

> **Gehoortesten**

Deze moeten worden uitgevoerd door opgeleid personeel met behulp van tests die geschikt zijn voor de ontwikkelingsfase van het kind, en gekalibreerde apparatuur

Otovent® voor preventie en verlichting

Otovent is de enige klinisch bewezen niet-chirurgische, effectieve, medicijnvrije behandeling die beschikbaar is voor lijmoor (OME). Het reguleren van de druk in het middenoor is een bekend en belangrijk mechanisme bij de behandeling van middenooraandoeningen bij kinderen en volwassenen. Normaal gesproken wordt de druk in het middenoor geëgaliseerd door te slikken of te geeuwen.



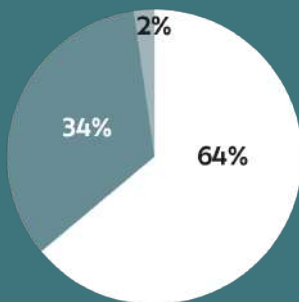
Waarom Otovent®

- ✓ Otovent vermindert de noodzaak van een buisoperatie aanzienlijk².
- ✓ Otovent is een eenvoudig te gebruiken hulpmiddel voor het verminderen van symptomen en het verbeteren van de levenskwaliteit van patiënten die lijden aan OME.
- ✓ Een mechanische behandeling zonder gebruik van medicijnen.
- ✓ Onmiddellijke verlichting stimuleert patiënten en vermindert angst.
- ✓ Geen beperking in de behandelingsduur.
- ✓ Leuk om te gebruiken.

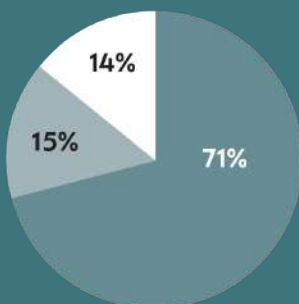
Bewezen klinische effecten²

Na 2 weken was 64% verbeterd in de Otovent-groep tegenover 14% in de controlegroep.

Otovent® groep



Controle groep

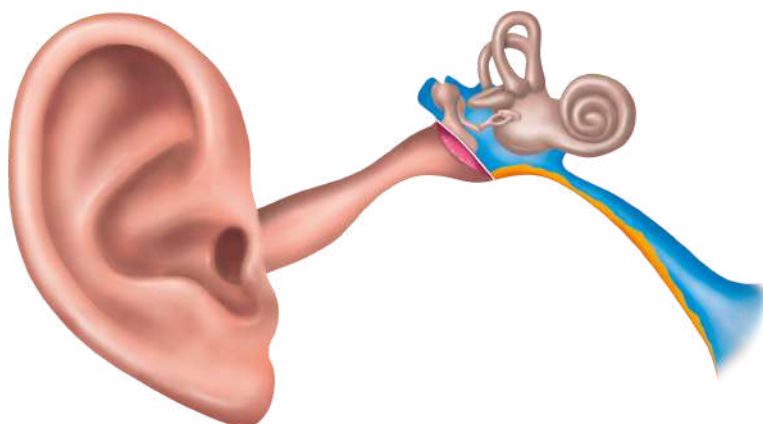


● Ongewijzigd ● Verslechterd ● Verbeterd



De tweefasige Otovent®-methode

Met behulp van het Otovent-neusstuk en de ballon wordt via het trommelvlies overdruk gecreëerd, waardoor de negatieve druk in het middenoor wordt geëgaliseerd. Door er voor kinderen een spelletje van te maken om de ballon op te blazen, wordt het juiste gebruik bevorderd en verloopt de behandeling gemakkelijker.



Fase 1: Opblazen

Blaas de ballon op met eerst het ene neusgat en daarna het andere. Dit is de aanbevolen optie voor de eerste behandeling.

Als het opblazen niet het gewenste effect heeft

Fase 2: Leeglopen

Blaas de ballon op zoals hierboven beschreven en laat de ballon leeglopen in het neusgat terwijl u tegelijkertijd slikt.

Wanneer kan Otovent® helpen?

- ✓ Voor de behandeling van lijmoor bij kinderen en volwassenen
- ✓ Om de druk in het oor te helpen egaliseren voor het duiken
- ✓ Om te helpen bij het egaliseren van de druk in het oor tijdens vluchten
- ✓ Om te helpen bij het egaliseren van de druk in het oor op grote hoogte in het algemeen



Hoe Otovent® te gebruiken

Rek de Otovent-ballon lichtjes uit en blaas hem op voor het eerste gebruik.

Let op! *Otovent-ballonnen zijn ontworpen om een veilige, constante luchtstroom in de neusholte te leveren om schade aan de buis van Eustachius te voorkomen.*



1 Bevestig de ballon aan het neusstuk. Houd het ronde gedeelte van het neusstuk stevig tegen uw neusgat. Druk het andere neusgat dicht met uw wijsvinger om te voorkomen dat er lucht aan die kant stroomt.



2 Adem diep in, sluit uw mond en blaas de ballon voorzichtig maar krachtig op tot deze zo groot is als een grapefruit (10-12 cm). Zodra de ballon is opgeblazen, slikt u 1-3 keer.



3 Herhaal het proces bij het andere neusgat. De procedure is geslaagd als u een klein 'plopje' in uw oor hoort of voelt.

Als u niet onmiddellijk verlichting ervaart, herhaal dan stap twee hierboven, maar laat deze keer de lucht uit de ballon terug in het neusgat lopen terwijl u 1-2 keer slikt. De behandeling moet mogelijk gedurende 2-3 weken worden herhaald. Volg het advies van uw arts voor een optimaal resultaat.

Let op

- Elke ballon kan tot 20 keer worden opgeblazen voordat hij moet worden vervangen.
- Otovent mag niet worden gebruikt bij acute oorontsteking of infectie van de bovenste luchtwegen.
- Otovent kan worden gebruikt vanaf 3 jaar.
- Otovent-ballonnen zijn gemaakt van latex.

Volg je reis met de Otovent®-app

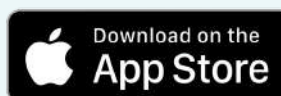
- ✓ Herinneringen
- ✓ Behandelingen bijhouden
- ✓ Spelgebaseerde ondersteuning voor kinderen
- ✓ Gebruiksaanwijzing
- ✓ Veelgestelde vragen



Wil je meer weten over de
Otovent®-app?



Scan de QR-code
voor meer
informatie



Referenties

1. Zeilhuis GA, Rach GH, Broek PV. Screening op otitis media met effusie bij kleuters. *Lancet* 1989;1:311-314.
2. S-E Stangerup M.D., J. Sederberg-Olsen M.D., V. Balle M.D. Auto-inflatie als behandeling van secretorische otitis media. *Arch Otolaryngol Head Surg* 1992; 118: 149-152.
3. National Institute for Health and Clinical Excellence, Londen, Verenigd Koninkrijk, www.nice.org.uk, ISBN 1-84629-595-5 Stang