

otinova®

Otinova® Oorspray

Zelfzorg voor de behandeling van otitis externa
(gehoorgangontsteking, zwemmersoor)

Een alternatief
voor antibiotica



Gedistribueerd door

Medex
Instrumenten Service

Otitis externa

– Een veelvoorkomende infectie

Otitis externa is een veelvoorkomende aandoening die 1 op de 10 mensen tijdens hun leven zal krijgen. Het kan worden veroorzaakt door regelmatig contact met water, waardoor het ook wel 'zwemmersoor' wordt genoemd.

Het kan ook worden veroorzaakt door het gebruik van een koptelefoon, het dragen van gehoorapparaten of oordopjes.

Wat is otitis externa?

De huid in de gehoorgang is dun en kwetsbaar. Herhaaldelijke blootstelling aan water, het gebruik van oortelefoons of gehoorapparaten kan een vochtige omgeving in het oor creëren en de natuurlijke productie van oorsmeer verstoren. Dit kan leiden tot een afbraak van de natuurlijke wasachtige bekleding van het oor die het beschermt, met als gevolg huidbeschadigingen en droogheid waarin bacteriën en schimmels kunnen voortkomen. Dit kan leiden tot ontstekingen en infecties.

Jeuk en irritatie kunnen een teken zijn van een milde ontsteking in de gehoorgang en worden meestal veroorzaakt door een gebarsten of droge huid. De aandoening kan pijnlijker zijn als deze wordt veroorzaakt door een infectie (bacteriën of schimmels). De gehoorgang kan opzwellen en er kan vocht uit de oren lekken. Deze ontsteking of infectie bevindt zich vóór het trommelvlies.

Waarom krijgt u otitis externa?

Als de natuurlijke omgeving van het buitenoor wordt verstoord en de huidbarrière wordt beschadigd, bijvoorbeeld doordat de natuurlijke waslaag verdwijnt en de gehoorgang niet meer beschermt tegen water en vocht, kunnen bacteriën of schimmels de huid binnendringen en ontstekingen en/of infecties veroorzaken.

U loopt een verhoogd risico op otitis externa als u:

- Regelmatig zwemt, duikt en doucht
- Uw oren schoonmaakt met wattenstaafjes
- Psoriasis of een andere vorm van dermatitis heeft
- Een gehoorapparaat, koptelefoon of oordopjes gebruikt





Ongeveer 10% van
de bevolking
krijgt in zijn leven
de diagnose
otitis externa¹

Wat kunt u doen om otitis externa te voorkomen?

Bescherm het oor tegen water, zeep/shampoo en haarlak. Als u vaak doucht, kunt u een badmuts gebruiken. Als u een gevoelige huid in de gehoorgangen heeft, kunt u bij het zwemmen oordopjes of watten gebruiken.

Als u een koptelefoon of gehoorapparaat gebruikt, zorg er dan voor dat u uw oren vaak ventileert en het apparaat regelmatig schoonmaakt. Om ongewenste bacteriën te voorkomen, gebruik geen koptelefoons van anderen.

Otinova® Oorspray

– Tegen otitis externa

Otinova is een gebruiksvriendelijke antibacteriële en schimmelwerende oorspray voor de behandeling van otitis externa.



Makkelijk te gebruiken

Dankzij de sprayfunctie en de conische spraymond is Otinova eenvoudig aan te brengen. Spuit 's ochtends en 's avonds 1-2 keer in de gehoorgang.



Wetenschappelijk en klinisch bewezen werking

Otinova bestaat uit aluminiumacetaat, aluminiumacetotartraat en azijnzuur. De antimicrobiële en klinische werking is wetenschappelijk en klinisch bewezen.^{2,3,4,5}



Een alternatief voor antibiotica

Otinova oorspray is een uniek medisch hulpmiddel voor zelfzorg bij de behandeling van otitis externa. Het bevat geen antibiotica.



Inhoud

Otinova bevat aluminiumacetaat, aluminiumacetotartraat, azijnzuur, water, pH 3–4.

15 ml oplossing

Elke spraydosis bevat 0,1 ml en een flesje Otinova bevat 150 spraydoses.

Hoe werkt Otinova?

- ✓ Otinova heeft een lokaal uitdrogende werking, een bacteriedodend en schimmeldodend effect.
- ✓ Door de samenstelling kan Otinova een verzachtende werking hebben op jeuk in de gehoorgang die gepaard gaat met ontsteking/otitis externa.
- ✓ Otinova kan helpen bij het verminderen van vocht in verband met otitis externa of ontsteking in de gehoorgang.
- ✓ Otinova heeft door het gehalte aan aluminiumacetaat een samentrekkende werking op ontstoken weefsel in de gehoorgang, waardoor de zwelling van de gehoorgang wordt verminderd.

Otinova heeft een **anatomisch ontworpen mondstuk** om een correcte toepassing en dosering te vergemakkelijken.



Otinova is ontworpen om te worden toegediend in **de vorm van een spray** in plaats van druppels, waardoor het gemakkelijker te gebruiken is.

Antibioticaresistent bacteriën en schimmels

Tegenwoordig is antibioticaresistentie een groeiend probleem in de samenleving. Microbiologen zijn van mening dat antibiotica moeten worden vermeden bij de behandeling van otitis externa.

Verschillende klinische studies tonen aan dat aluminiumacetaatoplossing een veilige en effectieve behandeling^{2,3} is voor externe otitis en minstens even effectief is gebleken als geneesmiddelen die antibiotica en steroïden bevatten.^{5,6}

In verschillende studies^{2,3,4} is een breed antimicrobieel effect aangetoond, wat kan worden verklaard door een combinatie van de lage pH-waarde van de oplossing en het gehalte aan aluminium acetaat. Oren die geïnfecteerd zijn met antibiotica-resistente bacteriën zoals MRSA en PRSP zijn met goed resultaat behandeld.^{2,3}

De klinische werkzaamheid is aangetoond bij patiënten met externe otitis / refractaire otorrhea / chronische ooraandoeningen.^{2,3,5,6} Het effect is zowel bij bacteriën als bij schimmels waarneembaar.^{2,3}

Effectiviteit van aluminiumacetaatoplossing op geïdentificeerde micro-organismen³

Microorganism	No. of cases	Cured	Improved	No change
Fungi	12	12	0	0
- <i>Aspergillus</i>	6	6	0	0
- <i>Candida albicans</i>	3	3	0	0
- Others	3	3	0	0
Bacteria	37	25	9	3
- MRSA	14	10	3	1
- <i>S. epidermidis</i>	5	3	2	0
- <i>P. aeruginosa</i>	4	3	1	0
- Others	14	9	3	2
Total	49	37	9	3

MRSA, methicilline-resistente *Staphylococcus aureus*; *S. epidermidis*, *Staphylococcus epidermidis*; *P. aeruginosa*, *Pseudomonas aeruginosa*.



Oren die geïnfecteerd
zijn met
antibioticaresistente
bacteriën zoals
MRSA en PRSP
zijn met goed resultaat
behandeld.^{2,3}



**De diagnose van otitis
externa
is een van de meest
voorkomende
infecties in
de primaire zorg⁷**



Observaties in het dagelijkse klinische leven

Toen Mats Engström, universitair hoofddocent KNO, senior arts, KNO-kliniek in Läkarhuset, Uppsala, in contact kwam met Otinova, verzamelde hij gedetailleerde informatie over de patiënten die het preparaat hadden geprobeerd.

Zijn observaties resulteerden in een rapport⁸ waarin hij kon vaststellen dat de resultaten effectief waren voor de indicatie van otitis externa met of zonder vermoeden van schimmelinfectie.

Er waren weinig bijwerkingen, maar één patiënt meldde een branderig gevoel en een andere patiënt ondervond ongemak door kristalprecipitatie in de gehoorgang.

In zijn conclusie schreef Mats Engström dat hij zijn collega's ervan bewust wil maken dat er een bewezen alternatief bestaat in de vorm van een moderne sprayverpakking voor de behandeling van otitis externa, en dat het vrij verkrijgbare Otinova geschikt is voor zelfzorg en profylactisch gebruik bij het zwemmen en duiken.

Mats Engström, wat zijn volgens u de belangrijkste ervaringen die u wilt overbrengen met betrekking tot uw observationele studie?

- Als patiënten last hebben van symptomen die verband houden met het oor, zoals jeuk en/of milde pijn, is het zeker de moeite waard om Otinova te proberen. De verdere observaties die ik heb gedaan na mijn gepubliceerde rapport versterken de conclusie dat het preparaat goed werkt voor de overgrote meerderheid. Het droogt op een goede manier uit en het verzacht op een goede manier.
- Ik heb mijn patiënten in de kliniek vaak geadviseerd om Otinova zelf te proberen als ze in de toekomst soortgelijke problemen hebben, omdat ik geloof dat het een goed werkend zelfzorgproduct is.
- Ik denk ook dat er sterke redenen zijn om het gebruik van antibiotica in het algemeen te beperken; om antibiotica gewoon niet te gebruiken tenzij dat gerechtvaardigd is. Vanuit dat perspectief is Otinova een goed alternatief voor otitis externa, met zijn antibacteriële en schimmelwerende eigenschappen.
- Er is één aspect dat goed is om in overweging te nemen bij het gebruik van Otinova, namelijk de behandelingsduur. Het gaat om de balans tussen effectiviteit en mogelijke ongewenste kristalvorming, die ongemak kan veroorzaken en het moeilijk kan maken om de gehoorgang schoon te maken. De meerderheid van de patiënten met milde otitis externa wordt binnen een paar dagen beter met Otinova, en een behandeling van maximaal een week is naar mijn ervaring voor de overgrote meerderheid voldoende. ■

Vragen en antwoorden

Waarvoor wordt Otinova gebruikt?

Voor de behandeling van ontsteking van de gehoorgang (otitis externa), ook wel zwemmersoor genoemd.

Voor wie is Otinova bedoeld?

Mensen met milde otitis externa, met symptomen zoals jeuk, ongemak of milde pijn.

- Gebruikers van gehoorapparaten, koptelefoons, oordopjes enz.
- Zwemmers en duikers hebben vaak last van deze symptomen.

Kunnen kinderen Otinova gebruiken?

Otinova mag niet worden gebruikt door kinderen jonger dan 5 jaar zonder advies van een arts (hun trommelveel moet worden gecontroleerd).

Wat zit er in Otinova?

Otinova bevat aluminiumacetaat, aluminiumacetotartraat, azijnzuur, water, pH 3–4.

Hoe werkt Otinova?

Otinova werkt lokaal samentrekkend, vermindert zwelling en vocht, verlicht jeuk en heeft ook een antibacteriële en schimmelwerende werking.

Hoe wordt Otinova gedoseerd?

Otinova wordt 's ochtends en 's avonds 1-2 keer in de gehoorgang gespoten. Het hoofd moet na het spuiten worden gekanteld, zodat de vloeistof het diepste deel van de gehoorgang bereikt.

Hoe lang kan Otinova worden gebruikt?

Otinova kan 'intermitterend' worden gebruikt, d.w.z. tijdens periodes met een verhoogd risico op het ontwikkelen van oorontsteking, zoals tijdens zwem-/watersportvakanties.

Gebruik Otinova **niet** langer dan 7 dagen achter elkaar. Bij overdosering en/of langdurig gebruik kan zoutneerslag in de gehoorgang en ernstige uitdroging van de gehoorgang optreden.

Hoe lang gaat een flesje Otinova mee?

Elke dosis spray bevat 0,1 ml en een flesje Otinova® bevat 150 spraydoses.

Houdbaarheid: 6 maanden na opening. Ongeopend flesje 3 jaar vanaf de productiedatum. Bewaren bij kamertemperatuur.

Waarom veroorzaakt Otinova soms een prikkend gevoel?

Otinova is een zure oplossing (pH 3-4 - lage pH) en kan daarom prikken als de gehoorgang ontstoken en/of pijnlijk is.

De pijn verdwijnt meestal vrij snel. Als u aanhoudende pijn ervaart, neem dan contact op met uw arts.

Waarom ruikt Otinova?

Otinova bevat azijnzuur, dat een karakteristieke geur heeft. De geur verdwijnt meestal snel na gebruik.

Kan Otinova bijwerkingen veroorzaken?

Otinova kan een lichte tijdelijke irritatie of een branderig gevoel in de gehoorgang veroorzaken. Bij overdosering en/of langdurig gebruik kan zoutneerslag in de gehoorgang en uitdroging van de gehoorgang optreden.

Er zijn geïsoleerde gevallen van trommelvliesperforatie gemeld in verband met zware zoutneerslag bij hoge doses gedurende meer dan 20 dagen zonder onderbreking.

Gebruik Otinova **niet** als u allergisch bent voor een van de bestanddelen van het product.

otinova®



Ga voor meer informatie
naar otinova.com

Gedistribueerd door

Medex
Instrumenten Service

Referenties

1. Raza SA, Denholm SW, Wong JC. Een audit van de behandeling van otitis externa in een KNO-spoedeisende hulpkliniek. J Laryngol Otol. 1995;109:130-133. 2. Jinnouchi O et al. Antimicrobiële en therapeutische effecten van gemodificeerde Burow-oplossing op refractaire otorroe. Auris Nasus Larynx. 2012;39:374-377. 3. Kashiwamura M et al. De werkzaamheid van Burow's oplossing als oorpreparaat voor de behandeling van chronische oorontstekingen. Otol Neurotol. 2004;25:9-13. 4. Hyo Y et al. Antimicrobiële effecten van Burow's oplossing op Staphylococcus aureus en Pseudomonas aeruginosa. Med Mol Morphol. 2012;45:66-71. 5. Lambert IJ et al. Een vergelijking van de behandeling van otitis externa met "Otosporin" en aluminium acetaat: een rapport van een praktijk in Cyprus. J Royal Coll General Pract 1981; 31: 291-294. 7. Clayton et al., Clin Otolaryngol Allied Sci 1990, 15, 7-10. 6. Rosenfeld et al. Klinische praktijkrichtlijn VS: Acute otitis externa. American Academy of Otolaryngology – Head and Neck Surgery Foundation 2014, vol.150 (IS) S1-S24 8. Engström M. et al, Ervaringen met Burow's oplossing In sprayvorm voor otitis externa, Zweeds KNO-tijdschrift, 2014; 3:19.

Medex
Instrumenten Service

Zandzuigerstraat 58 1333HD, Almere, Nederland | Tel. +31 (0)36 534 1298
postbus@medex-instrumenten.com | medex-instrumenten.com

CIRCIUS
PHARMA

Circius Pharma AB | Södra Långebergsgatan 34-36 SE-436 32, Askim, Sweden
Phone: +46 (0)31 81 84 00 | info@circiuspharma.com | circiuspharma.com